

# 4月 給食だより

社会福祉法人雲山福祉こがね保育園 令和4年4月1日発行

## 入園・進級おめでとうございます

新年度を迎え、子どもたちも新しいクラスでの生活がスタートしました。保育園では友だちや保育者と一緒に楽しい雰囲気の中で食事できるようにしています。「みんなで食べるとおいしいな」、「食べることが楽しいな」と思ってもらえるように配慮しながら日々の給食・おやつを提供できたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

離乳食の進め方や普段の食事のこと等、困っていることがございましたらお気軽にお声かけ下さい。



## 「早寝・早起き・朝ごはん」で元気!!

進級し新しいクラスでの生活がスタートしました。生活リズムをしっかりと整えて毎日を元気に過ごせたらいいですね。朝、慌てて家を出ると腹痛や貧血を起こしたり、居眠りなどにつながります。子どもたちはまだ10時間程度の睡眠が必要な年齢です。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただけたらと思います。規則正しい睡眠、そして快便。朝食と歯磨きの時間もゆったりとって、ゆとりをもって登園できるようお願いします。



## おねがい

☆給食だよりを毎月配布します。よく目を通していただきますようお願い致します。お弁当がいらない日、又は手作りおかず入りお弁当の日があります。

今月は**8日(金)花まつり** (おときをいただきます)

**15日(金)誕生会** (誕生会メニューとなります)

**22日(金)春の遠足** (全園児手作りおかず入りお弁当となります)

※今年度より、**うめ組さんはお弁当(ご飯入り)が始まります。**

☆毎日の献立を確認していただき、メニューに応じご飯の量の調節をお願いします。

☆体調が優れない時等、食事に注意が必要な時は、登園時に連絡をお願いします。可能な限り対応させていただきます。



## 4月の献立表



### 《目標》

新しい環境に慣れ、楽しく食事をする



日	曜日	献立	AMおやつ	PMおやつ
1	金	ハヤシライス・しらすサラダ	牛乳・コーンフレーク	スキム・ポップコーン
2	土	焼きそば・ふいかけ	牛乳・せんべい	お茶・お菓子
3	日			
4	月	かき卵汁・ほうれん草のおかか和え	牛乳・クッキー	スキム・焼き芋
5	火	魚のオニオンマヨネーズ焼き・トマトとアスパラのサラダ	牛乳・いいこ	ココアスキム・ワッフル
6	水	豆腐とツナの五目揚げ・わかめと胡瓜の酢の物	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
7	木	新じゃがと豚肉の甘辛煮・コールスローサラダ	牛乳・せんべい	お茶・きなこマカロニ
8	金	おとし ※お弁当はいりません	牛乳・コーンフレーク	スキム・あられ
9	土	スパゲティーミートソース・サラダ	牛乳・ウエハース	お茶・お菓子
10	日			
11	月	豆乳豚汁・もやしとあげの胡麻和え	牛乳・枝豆	スキム・芋かりんどう
12	火	魚の煮つけ・春雨の酢の物	牛乳・ビスケット	スキム・ミニピザ
13	水	トンカツ・マカロニサラダ	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
14	木	うま煮・じゃこサラダ	牛乳・バナナ	ココアスキム・ぜんざい
15	金	誕生会 ※お弁当はいりません	牛乳・クラッカー	スキム・ポップコーン
16	土	ちゃんぽん・昆布佃煮	牛乳・丸ボーロ	お茶・お菓子
17	日			
18	月	クリームシチュー・フレンチサラダ	牛乳・チーズ	スキム・磯ビーンズ
19	火	スパニッシュオムレツ・ココロサラダ	牛乳・コーンフレーク	スキム・ラスク
20	水	ポーク味噌カツ・春キャベツの甘酢和え	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
21	木	高野豆腐の卵とし・ほうれん草の菜の花和え	牛乳・クッキー	お茶・お好み焼き
22	金	春の遠足(全園児おかず入り手作り弁当)	牛乳・ウエハース	お茶・お菓子
23	土	けんちんうどん・大根サラダ	牛乳・せんべい	お茶・お菓子
24	日			
25	月	卵カレー・野菜サラダ	牛乳・枝豆	スキム・かりんとうトナツ
26	火	五目ビーフン・ポイルウインナー	牛乳・ビスケット	お茶・ヨーグルト
27	水	大豆とハムのかき揚げ・ひじきサラダ	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
28	木	魚のピカタ焼き・切干大根サラダ	牛乳・せんべい	スキム・みたらし団子
29	金			
30	土	けんちん汁・納豆和え	牛乳・丸ボーロ	お茶・お菓子