



社会福祉法人 智雲山福祉会 こがね保育園 令和 4年 4月 30日(土) 発行

新年度のスタートからまもなく1カ月が経とうとしています。子どもたちも新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。一方で疲れがでてきて体調を崩す子どもも少なくありません。風邪などこじらせないように睡眠時間を十分にとり、お休みの日は家族でゆっくり過ごし、心身のリフレッシュができるようにしてあげましょう。

手洗は簡単にできる感染予防

手洗いの時間と回数によって、手に残存するウイルス数が明らかに違います。時間をかけて丁寧に洗うと、手洗いをしない時に比べて、ウイルスを大きく減らすことができます。

石けんを使って手を洗いましょう

手洗いは感染症の予防にとっても大切で、誰でも簡単にできます。ウイルスや細菌などを体の中に入れないために、石鹸を使って丁寧に手洗いしましょう。

手洗で大切なのは汚れやウイルス、細菌などをしっかりと洗い流すことです。手は様々なものを触るので、目には見えないウイルスや細菌がついていることがあります。ウイルスなどを別のところににつけないように、石鹸を使って丁寧に手を洗い、水で泡をよく洗い流します。指と指の間や指先と爪、親指や手首などは、洗い残しやすいところなので、特に注意しましょう。

手洗いの方法		残存ウイルス
手洗なし		約100万個
流水ですすぐのみ		約1%(約1万個)
石けんで10秒または30秒	1回	約0.01%(数百個)
もみあらいして15秒流水ですすぐ	2回繰り返す	約0.0001%(数個)

石けんを使った手洗いを習慣に

外から帰った後やトイレの後、動物や虫に触った後、食事の前後、鼻をかんだ後などには、石鹸を使った手洗いを習慣づけましょう。お子さんには、清潔にすると気持ちが良いことをその都度伝えています。

手を洗う時は、2歳くらいまでは後ろに立って援助しながら洗います。3歳頃から細かいところまで洗えるようになっていき、5・6歳でほとんど自分でできるようになります。最後まできちんとできるように声をかけを行っていきます。



お知らせ 日付:5月16日(月)配布

尿検査

↓
5月17日(火)提出 (当日の朝一番の尿を採取して下さい)

健康観察をお願いします

小さな子どもは具合の悪い所があっても言葉で表現できない事がよくあります。
"あれ?いつもと違う"というお母さんの『直感』を大切に、毎朝の健康観察をお願いします。

★理由もなくぐずってばかりいる
★十分眠ったのにウトウトしている

★食べる量が少ない

★活動量が少ない



歯科検診・内科検診ありました

今年度もお2人の先生方に歯の状態や身体の状態を丁寧に診て頂きました。きちんと挨拶もでき、待ち方もドキドキしながら上手に待つ事ができていました。

歯科検診に関しては治療報告書を配布しております。早めの治療をよろしくお願いします。

(※受診された場合は結果報告書を保育園に提出して下さい。)



保健の日

5月は手洗いの復習をし、丁寧な手洗いを毎日積み重ねて習慣化していきたいと思ひます。



朝から「早寝早起き朝ごはん体操」で体を動かし汗をかいてスッキリしました!

