

April 4月 給食だより

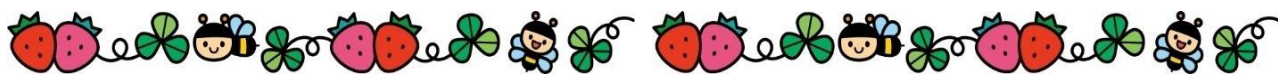
社会福祉法人雲山福祉こがね保育園 令和5年4月1日発行

入園・進級おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。今年度も食を通じ子どもたちの、健やかな体と心を育てるお手伝いができればと思います。

給食室では旬の食材を使った安全で美味しい給食・おやつを提供してまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

普段の食事のこと等、困っていることがございましたらお気軽にお声かけ下さい。



朝ごはんは元気に元気に！！

朝起きて、朝ごはんを食べると、元気に1日がスタートします。その秘密は、脳の働きにあるのです。脳は体が眠っている間も休まずに働いている為、朝はすっかり栄養不足に…。そこで朝ごはんが重要になります。脳を元気にするためにしっかりと朝ごはんを食べて登園しましょう。



朝ごはんが大切なワケ

ねていた体と頭を起こして元気にスイッチオン!

頭に栄養をチャージ、午前中の集中力がアップ!

1日の生活のリズムをつくる!

1日3食食べることで栄養のバランスがよくなる!

お原直い

☆給食だよりを毎月配布します。よく目を通していただきますようお願い致します。お弁当がいない日、又は手作りおかず入りお弁当の日があります。

- ☆ 今月は8日(土) 花まつり (おときをいただきます)
- ☆ 14日(金) 春の遠足 (全園児手作りおかず入りお弁当持参)
- ☆ 21日(金) 誕生会 (誕生会メニューとなります)

今年度より、うめ組さんはお弁当(ご飯入り)が始まります。

☆毎日の献立を確認していただき、メニューに応じてご飯の量の調節をお願い致します。

☆体調が優れない時等、食事に注意が必要な時は、登園時に連絡をお願いします。可能な限り対応させていただきます。

4月の献立表



<<目標>>

新しい環境に慣れ、楽しく食事をする



※AMおやつは未満児クラス(たんぽぽ・もも組)のみです。

※毎日、汁物と季節の果物が付きます。都合によりメニューの変更もあります。

日	曜日	献立	AMおやつ	PMおやつ
1	土	太平燕・納豆	牛乳・果物	お茶・お菓子
2	日	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓
3	月	卵カレー・フレンチサラダ	牛乳・せんべい	スキム・バナナマフィン
4	火	筑前煮・春雨の酢の物	牛乳・コーンフレーク	お茶・みそだご
5	水	魚の竜田揚げ・ほうれん草の胡麻和え	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
6	木	厚焼き玉子・線キャベツ・マカロニサラダ	牛乳・丸ポーロ	スキム・きなこサブレ
7	金	中華風和え物・焼きししゃも	牛乳・ビスケット	スキム・あられ
8	土	おとき ※お弁当はいりません	牛乳・果物	お茶・お菓子
9	日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
10	月	豚汁・野菜の和え物	牛乳・せんべい	スキム・フラウニー
11	火	鶏のから揚げ・ポテトサラダ	牛乳・コーンフレーク	スキム・フルーツゼリー
12	水	高野豆腐の煮物・じゃこ和え	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
13	木	魚のチーズ焼き・りんごサラダ	牛乳・丸ポーロ	スキム・ポテトチップ
14	金	春の遠足(全園児おかず入り手作り弁当)	牛乳・ビスケット	お茶・お菓子
15	土	クリームシチュー・ポイル野菜	牛乳・果物	お茶・ポップコーン
16	日	🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣	🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣	🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣
17	月	かきたま汁・ごま和え	牛乳・せんべい	スキム・クッキー
18	火	とんかつ・伴三糸	牛乳・コーンフレーク	お茶・みたらし団子
19	水	うま煮・ツナサラダ	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
20	木	豆腐ハンバーグ・野菜炒め	牛乳・丸ポーロ	スキム・ピザ
21	金	誕生会 ※お弁当はいりません	牛乳・ビスケット	スキム・きなこマカロニ
22	土	スパゲティミートソース・スープ	牛乳・果物	お茶・お菓子
23	日	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌
24	月	肉団子スープ・アスパラサラダ	牛乳・せんべい	スキム・アメリカントック
25	火	エビのかき揚げ・春キャベツの和え物	牛乳・コーンフレーク	お茶・ヨーグルト
26	水	じゃが芋と豚肉の煮物・酢味噌和え	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
27	木	ジャーマンオムレツ・野菜ソテー	牛乳・丸ポーロ	お茶・麩のラスク
28	金	魚の塩焼き・金平ごぼう	牛乳・ビスケット	スキム・まんじゅう
29	土	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌
30	日	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

