



# 給食だより

社会福祉法人雲山福祉こがね保育園 令和5年4月28日発行

爽やかな5月の風に吹かれ、園庭を楽しそうにかけると子どもたち。笑顔いっぱい  
の毎日を過ごしています。5月5日の「こどもの日」に合わせて園でもどんな日  
なのかを話したり、行事食を知らせる取り組みをします。お家の方でも話題にし  
ていただき、子どもたちの成長を共に祝いましょう！！



## こどもの日

柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。

園では5月1日に「こどもの日」についての話をしたり、伝統的なお菓子であるちまき作りを見学しおやつで食べます。これからも行事の意味や行事食を知らせ日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきたいと思ひます。

## おにぎり作り

誕生会の日にさくら・うめ組はおにぎり作りに取り組みました。「おにぎり作るよ」と呼びかけると嬉しそうな子どもたち。「あったかいね」・「こんな形になった」等とそれぞれ感じたことを言葉や表情で表しながら握っていましたよ。できたおにぎりはお昼に美味しくいただきました。

### おやつを紹介 ~麩のラスク~

- 材料 2人分**
- ・焼き麩(窯焼き麩) 10g
  - ・無発酵有塩バター 14g
  - ・三温糖 10g



### 作り方

- ① 溶かしたバターに三温糖を加えてよく混ぜる
- ② ①の中に焼き麩を加え、全体的によくからませる
- ③ クッキングシートに敷いた天板に、②を重ねるように並べ、160℃に余熱したオーブンで12~15分程きつね色になるまで焼く

## 5月の献立表



### 《目標》

正しい食事を身に付ける



※AMおやつは未満児クラス(たんぽぽ・もも組)のみです。

※毎日、汁物と季節の果物が付きます。都合によりメニューの変更もあります。

日	曜日	献立	AMおやつ	PMおやつ
1	月	クラムチャウダー・フレンチサラダ	牛乳・煎餅	お茶・ちまき
2	火	生姜焼き・コロコロサラダ	牛乳・コーンフレーク	スキム・えびせん
3	水			
4	木			
5	金			
6	土	焼きそば	牛乳・丸ボーロ	お茶・ポップコーン
7	日			
8	月	呉汁・ささみの胡麻和え	牛乳・煎餅	スキム・ニラ入りお好み焼き
9	火	魚の西京焼き・春雨の酢の物	牛乳・コーンフレーク	スキム・チーズスティック
10	水	肉じゃが・胡瓜の酢の物	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
11	木	千キンカツ・もやしのナムル	牛乳・丸ボーロ	お茶・黒砂糖団子
12	金	千草焼き・はいはい漬け	牛乳・ビスケット	スキム・フルーツゼリー
13	土	肉うどん	牛乳・果物	お茶・おにぎり
14	日			
15	月	けんちん汁・スナックイントウ入りひじきサラダ	牛乳・煎餅	スキム・クッキー
16	火	魚の天ぷら・マカロニサラダ	牛乳・コーンフレーク	お茶・フルーツヨーグルト
17	水	栄養金平・焼きししゃも	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
18	木	八宝菜・シューマイ	牛乳・丸ボーロ	スキム・フライドポテト
19	金	おからハンバーグ・温野菜	牛乳・ビスケット	スキム・揚げたご焼
20	土	ナポリタン	牛乳・果物	お茶・おにぎり
21	日			
22	月	根菜カレー・ヨーグルトサラダ	牛乳・煎餅	スキム・米粉のシフォンケーキ
23	火	麻婆豆腐・ビーフンサラダ	牛乳・コーンフレーク	お茶・みたらし団子
24	水	魚の味噌煮・浅漬け	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン
25	木	唐揚げ・ポテトサラダ	牛乳・丸ボーロ	お茶・磯ビーンズ
26	金	千ジャオロース・甘夏サラダ	牛乳・ビスケット	スキム・ゆで卵・枝豆
27	土	親子丼	牛乳・果物	お茶・おにぎり
28	日			
29	月	つみれ汁・納豆サラダ	牛乳・煎餅	スキム・パンケーキ
30	火	メンチカツ・海藻サラダ	牛乳・コーンフレーク	お茶・芋かりんとう
31	水	筑前煮・もずく酢	お茶・ヨーグルト	牛乳・パン



作り方

MEMO

