



ほけんだより

社会福祉法人 智雲山福祉会 こがね保育園 令和 5年 4月 28日(金) 発行

新年度のスタートから間もなく1か月が経とうとしています。子どもたちも新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。一方で疲れがでてきて体調を崩す子どもも少なくありません。

5月に入るとゴールデンウィークがあります。日頃、保育園で過ごす時間が長い分、休みの日は子どもにとって精神的にも身体的にもゆっくりくつろげる時です。せっかくの休みだから家族揃ってどこかへ・・・という気持ちに走りがちですが、時にはのんびりと家の近所を散歩したりするのもいいですね。外出後は、個人差がありますが疲労はつきものです。翌日まで疲れが残らないよう、心がけた外出計画をたてましょう。

幼児期から育みたい言葉の使い方



幼児期は言葉で自分の気持ちを表現したり、人と言葉を伝えあったりするなど、様々な体験を通して、言葉を豊かにする時期です。色々な言葉で、たくさん話しかけて下さい。

人のかかわりの中で身に付く言葉



子どもは大人の言葉を真似したり、遊びの中に取り込んだりして、言葉を使うようになります。言葉のやり取りを重ねる事で、子ども達は自分の気持ちを伝えようとします。そして、相手が言葉で答えることを通して、言葉の使い方を身に付けていきます。子どもの言葉に耳を傾けて、言葉を返すことが大切です。



どんな時に使う言葉？知らない言葉はあるかな？

おはよう・こんにちは・こんばんは・おやすみなさい（挨拶）

だいじょうぶ？（お友だちが転んだ時）

ありがとう（お礼の言葉） おやすみなさい（寝る前の挨拶）

やめて（嫌なことをされた時） ごめんね（謝る時）

いただきます（食べる前の挨拶） いっしょにあそぼう
（お友達と遊びたい時）

おねがい

登園前の身だしなみチェック



身だしなみは大人になって身に付くものではなく、幼児期から毎日繰り返すことで身に付くものです。まだ子どもだからと後回しにせず、子どものうちからしっかりと習慣づけましょう。

身だしなみの中でも1番重要とされるのは、**清潔感です**

🌸 前髪は目にかかっていないか

🌸 毎日お風呂に入る 🌸 しっかり手洗いをする 🌸 食後は歯磨きをする 🌸 爪を短く切る

爪が伸びていると汚れが入り込み、不衛生です。また、友達や自分を引っかいてケガをします。少なくとも1週間に1回は切りましょう。又、女の子は特に前髪が目に入ることがあります。髪の毛が目にかかってしまうと髪の毛の間から物を見るようになってしまうため、視界が悪くなり、目が疲れてしまいます。前髪が目にかからないように、短く切っておくかゴムで結んだりしましょう。

内科検診・歯科検診ありました

今年度もお二人の先生方に身体の状態や歯の状態を丁寧に診ていただきました。子どもたちはドキドキしながらも静かに待つことができていました。

歯科検診に関しては、治療報告書を配布しております。早めの治療をよろしくお願いします。

（※受診された場合は結果報告書を保育園に提出して下さい）



お知らせ

尿検査があります



日付：5月15日(月)配布 → 16日(火)提出（朝1番の尿を採取して下さい）

★尿検査は、腎臓や糖尿病を早期発見する為に行う大切な検査です。朝の採尿忘れや家に置き忘れる事がないように容器を目立つ所に置きましょう。

保健の日

来月は

「正しいトイレの使い方」です。

- ・スリッパの並べ方
- ・汚したら大人に伝える
- ・お尻の拭き方



4月は手洗いチェッカーを使って手洗いの再確認をしました。みんな汚れが残らないように頑張って洗う事ができました。